Od przyszłego tygodnia tj. od 10.12.2012. **rozpoczynamy regularne treningi na lodzie**. Treningi będą się odbywać
**w poniedziałki, środy i piątki w godzinach od 19:15 do 21:30**
.
Zbiórka zawodników w dniach treningów **punktualnie o godz. 19:00 w naszej szatni**. O godz. 19:15 wszyscy powinni być na lodzie. Nieusprawiedliwione spóźnienia najczęściej skutkują żabkami ;) więc jeśli chcemy w dniu następnym funkcjonować bez bólu ;) , to bądźmy, proszę, punktualni.

Zapraszamy wszystkich chętnych do nauki gry w hokeja na lodzie. Na pierwszy trening wystarczą łyżwy, kask i kij, ewentualnie postaramy się taki sprzęt zorganizować, gdyby ktoś chciał spróbować swoich sił - proszę o wcześniejszy kontakt na e-maila: shk@shk.krosoft.pl . Zapewniamy super zabawę na świeżym powietrzu i życzliwą atmosferę :). W amatorskim hokeju nie gramy ciałem, uważamy też na nowicjuszy ;). Wbrew pozorom hokej (zwłaszcza amatorski) nie jest bardziej "kontuzjogenny" od innych sportów zespołowych. Pod wieloma względami warunki do trenowania tego sportu mamy bardzo dobre, mamy Trenera czego może nam pozazdrościć niejedna drużyna amatorska, a dzięki uprzejmości Pana Prezydenta Krosna mamy lód za darmo, możemy więc trenować nie martwiąc się o fundusze.

W piątek, 7 grudnia 2012 drużyna SHK Krosno rozegra swój drugi mecz w ramach Karpackiej Amatorskiej Ligii Hokejowej
. Tym razem zagramy z drużyną
Kogutów Sanok
. Mecz rozegramy na Arenie Sanok,
**początek 22:00**
.

**W tym miejscu pragniemy jeszcze raz serdecznie Podziękować Wszystkim zaangażowanym w rozwój krośnieńskiego hokeja na lodzie na czele z Władzami Miasta Krosna i krośnieńskiego MOSiRu. To dzięki Wam możemy trenować i rozwijać ten piękny sport.**

pzdr